Programme du voyage

Du 10/1 au 14/1/17 :

- Danse africaine et djembé au bord de l'océan Indien dans une belle villa sur la plage de Diani (Mombassa).

Du 15/1 au 22/1/17 :

8 jours de safari dans les plus beaux parcs nationaux avec logement en tente individuelle (2 nuits) ou lodge de 2 ou 3 personnes.

- Réserve d'Amboseli, face au Kilimanjaro
- Lac Naïvasha et Crescent Island
- Réserve de Nakuru
- Rencontre avec les Massaïs de la réserve du Massaï Mara

Dates

Du 9/1 au 23/1/17

Prix du Stage

2 390 €,vols non-compris

Ce prix comprend :

- Votre pension complète depuis votre arrivée à l'aéroport jusqu'à votre retour à celui-ci.
- Tous les frais de déplacement en minibus et d'accompagnement des guides, chauffeurs et cuisiniers.
- Les logements en villa ou lodges (chambre de 2 ou 3 pers.).
- Prestations de 2 artistes et thérapeutes et si le nombre d'inscrits le permet, de Joëlle Thirionet, Animatrce

Ce prix ne comprend pas :

- Votre billet d'avion Bruxelles/Mombassa - Nairobi/Bruxelles.
- Vos frais de boissons.
- Votre assurance annulation - bagages - rapatriement obligatoire.
- Les frais de passeport et de Visa.
- Le pourboire des prestations des guides.

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS :

Ressourcements

CENTRE RESSOURCEMENTS ASBL
Welriekendedreef 45 à 3090 Overijse
Tél. : 02/657.65.37
GSM : 0475/93.50.39
www.ressourcements.be

S'ENRACINER ET DÉVELOPPER

SA FORCE INTERIEURE

Voyage initiatique de 15 jours au Kenya
Danse africaine, djembé
et Parcours «Safari Découvertes»
du 9/1 au 23/1/2017

Présentations de ce voyage
Dim. 1/5 à 10h 30
Sam. 11/6 à 10h
Sam. 25/6 à 14h

2 Rencontres de groupe indispensables pré et post-voyage
Dates à préciser ultérieurement

Animateurs

Joëlle Thirionet

Psychanalyste. Maître-Praticienne en PNL Praticienne & Formatrice en Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® et en massages thérapeutiques. Animatrice de groupes depuis 18 ans et organisatrice depuis 10 ans de méharées au Sahara marocain et tunisien et de treks dans l'Himalaya au Népal, au Kenya et Sénégal et à Bali.

Anita Mukerabirori

Chorégraphe et danseuse professionnelle depuis plus de 10 ans. Musicienne dans le groupe « Percussion Molokäi » Formée en Gestion de ressource humaine et communication.

Ange Dragon

Percussionniste professionnel et professeur de percussions africaines. Fondateur et leader du groupe « Ange Dragon Percussion Molokäi ».

UNE NATURE À NOTRE IMAGE ...

Développer notre ancrage et nos racines par la danse africaine

Reconnecter notre enfant intérieur par le chant

Laisser vibrer tout notre être en s'initiant au rythme endiablé des djembés

Se laisser émerveiller par la beauté et l'incroyable diversité de cette terre sacrée d'Afrique.

Objectifs du voyage

- Raviver les énergies primordiales présentes en chacun de vous grâce à une reconnexion à la terre.
- S'enrichir de l'observation de la nature pour appréhender encore mieux nos terres intérieures.
- Reconnaitre et révéler notre part naturelle et sauvage pour nous épanouir davantage dans nos qualités d'humain, participant à l'énergie créatrice de ce monde.
- Etablir intérieurement des liens plus profonds et complets entre la nature intrinsèque des animaux et notre nature humaine.
- Etre touché par l'autre dans sa différence et les trésors intérieurs qu'il peut nous partager.

Si cette aventure vous tente... il suffit juste de vous inscrire et de préparer soigneusement votre carnet de voyage et votre soif de découvrir... un autre mode de vie où le temps semble suspendre son vol.