

## Programme du voyage

#### Du 10/1 au 14/1/17:

 Danse africaine et djembé au bord de l'océan Indien dans une belle villa sur la plage de Diani (Mombassa).

#### Du 15/1 au 22/1/17:

- 8 jours de safari dans les plus beaux parcs nationaux avec logement en tente individuelle (2 nuits) ou lodge de 2 ou 3 personnes.
- Réserve d'Amboseli, face au Kilimanjaro
- Lac Naïvasha et Crescent Island
- Réserve de Nakuru
- Rencontre avec les Massaïs de la réserve du Massaï
  Mara



### Dates

Du 9/1 au 23/1/17

## Prix du Stage

2 390 €, vols non-compris

#### Ce prix comprend:

- Votre pension complète depuis votre arrivée à l'aéroport jusqu'à votre retour à celui-ci.
- Tous les frais de déplacement en minibus et d'accompagnement des guides, chauffeurs et cuisiniers.
- Les logements en villa ou lodges (chambre de 2 ou 3 pers.).
- Prestations de 2 artistes et thérapeutes et si le nombre d'inscrits le permet, de Joëlle Thirionet, Animatrce

#### Ce prix ne comprend pas:

- Votre billet d'avion Bruxelles/Mombassa Nairobi/Bruxelles.
- Vos frais de boissons.
- Votre assurance annulation bagages rapatriement obligatoire.
- Les frais de passeport et de Visa.
- Le pourboire des prestations des guides.

#### RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS :



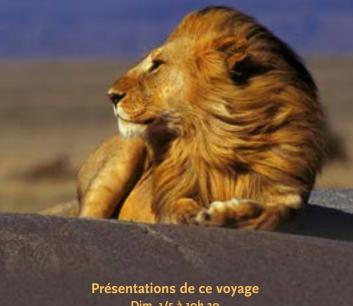
#### **CENTRE RESSOURCEMENTS ASBL**

Welriekendedreef 45 à 3090 Overijse

Tél.: 02/657.65.37 GSM: 0475/93.50.39 www.ressourcements.be

# S'ENRACINER ET DÉVELOPPER SA FORCE INTERIEURE

Voyage initiatique de 15 jours au Kenya Danse africaine, djembé et Parcours «Safari Découvertes» du 9/1 au 23/1/2017



resentations de ce voyage Dim. 1/5 à 10h 30 Sam. 11/6 à 10h Sam. 25/6 à 14h

2 Rencontres de groupe indispensables pré et post-voyage Dates à préciser ultérieurement

## Animateurs



#### Joëlle Thirionet

Psychanalyste. Maître-Praticienne en PNL Praticienne & Formatrice en Thérapie Psycho-Corporelle Evolutive® et en massages thérapeutiques. Animatrice de groupes depuis 18 ans et organisatrice depuis 10 ans de méharées au Sahara

marocain et tunisien et de treks dans l'Himalaya au Népal, au Kenya et Sénégal et à Bali.



#### Anita Mukerabirori

Chorégraphe et danseuse professionnelle depuis plus de 10 ans. Musicienne dans le groupe « Percussion Molokäi » Formée en Gestion de ressource humaine et communication.



**Ange Dragon** 

Percussionniste professionnel et professeur de percussions africaines. Fondateur et leader du groupe « Ange Dragon Percussion Molokäi ».



# Objectifs du voyage

- Raviver les énergies primordiales présentes en chacun de vous grâce à une reconnexion à la terre.
- S'enrichir de l'observation de la nature pour appréhender encore mieux nos terres intérieures.
- Reconnaitre et révéler notre part naturelle et sauvage pour nous épanouir davantage dans nos qualités d'humain, participant à l'énergie créatrice de ce monde.
- Etablir intérieurement des liens plus profonds et complets entre la nature intrinsèque des animaux et notre nature humaine.
- Etre touché par l'autre dans sa différence et les trésors intérieurs qu'il peut nous partager.

Si cette aventure vous tente... il suffit juste de vous inscrire et de préparer soigneusement votre carnet de voyage et votre soif de découvrir... un autre mode de vie où le temps semble suspendre son vol.

